



## Coeliakie

Gluten, een eiwit aanwezig in voeding zoals tarwe, wordt bij patiënten met deze chronische aandoening niet verdragen. Het veroorzaakt, door een complex systeem, een beschadiging van het dundarmslijmvlies. Door de beschadiging van de dundarm is er een afvlakking van de darmvlokken met een slechte opname van voedingsstoffen tot gevolg. Hierdoor kunnen klachten ontstaan als ijzertekort, vermoeidheid, groeiachterstand of gewichtsverlies, diarree of constipatie, buikkrampen, hoofdpijn, prikkelbaarheid, infertiliteit, enz.

De diagnose kan al op jonge (kinder)leeftijd worden gesteld, maar ook soms later bij volwassenen. Om de diagnose te stellen wordt meestal eerst een bloedtest gedaan, maar er dient bevestiging te volgen d.m.v. een dunnedarmbiopsie. Dit gebeurt via een maagonderzoek (gastroscopie).

De behandeling van coeliakie bestaat uit het volgen van een strikt glutenvrij dieet, levenslang. Er is tussenkomst van de mutualiteit voor glutenvrije producten.

Correcte informatie op het internet kan je vinden via de Vlaamse coeliakievereniging ([www.coeliakie.be](http://www.coeliakie.be)).

### Disclaimer

Het OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove is eigenaar van de kennisdocumenten die intern gepubliceerd worden. Het is niet toegelaten deze informatie zonder toestemming van directie / zorgzonenmanager / leidinggevende te verspreiden buiten het ziekenhuis.

Einde document