



Diverticulitis

Divertikels zijn kleine uitstulpingen van de darmwand. Ze ontstaan op zwakke plekken in de darmwand die onder verhoogde druk gaan uitstulpen als een soort “ballonnetjes” naar buiten toe. Divertikels zijn goedaardig en onschuldig. Af en toe kan er echter een ontsteking in optreden als de stoelgang er te lang in achter blijft. Dit heet dan diverticulitis. Op dat moment ontstaat er pijn (meestal linksonder in de buik), koorts en een veranderd stoelgangspatroon, soms met wat bloedverlies. Bij diverticulitis kunnen ook complicaties optreden zoals een perforatie of abcesvorming. Dit wordt vastgesteld door het klinisch buikonderzoek, bloedanalyse en beeldvorming. De behandeling bestaat uit rust, zonodig antibiotica en bij bepaalde complicaties een punctiedrainage of heekundige ingreep. Om de darm rust te geven wordt op het acute moment een vezelarm dieet aangeraden.

Eenmaal de ontstekingsperiode voorbij is, dient echter terug omgeschakeld te worden naar een vezelrijk dieet om een zo vlot en zacht mogelijke stoelgang na te streven om het risico op nieuwe ontstekingen te verminderen.

Disclaimer

Het OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove is eigenaar van de kennisdocumenten die intern gepubliceerd worden. Het is niet toegelaten deze informatie zonder toestemming van directie / zorgzamenanager / leidinggevende te verspreiden buiten het ziekenhuis.

Einde document