



Patiëntenvoorlichting

Lactose-ademtest

1. Doel (van het onderzoek)

Met een H₂-ademtest kunnen we intolerantie of malabsorptie van een bepaalde soort suiker nagaan. Het kan gaan om lactose (melksuiker), fructose (vruchtensuiker), en glucose (suiker). Malabsorptie/intolerantie wil zeggen dat u een bepaalde suiker onvoldoende verteert en daardoor niet verdraagt. Wanneer de suiker onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof (H₂) in de uitgeademde lucht. Het is deze hoeveelheid waterstof die tijdens het onderzoek wordt gemeten.

2. Voorbereiding van het onderzoek

- ✓ Vanaf vier weken voor de test geen antibiotica innemen
- ✓ Vanaf drie dagen voor de test geen laxeremiddelen innemen
- ✓ De dag voor de test geen koolhydraatrijke voedingsmiddelen (uien, kolen, bonen, schorseneren, aardpeer,...) eten
- ✓ Als u diabetes hebt, raadpleegt u best op voorhand uw arts.

3. Het onderzoek

- ✓ U moet op regelmatige tijdstippen blazen in een ademtestapparaat genaamd: Lactofan2
- ✓ We starten met éénmalig nuchter in het toestel te blazen. Daarna drinkt u een lactoseoplossing.
- ✓ U wacht 1 uur alvorens verder te blazen, deze wachttijd is nodig om de lactose te laten verteren.
- ✓ U blaast nadien verder om de 30 minuten gedurende een periode van 3 uur. (totale duur van het onderzoek= 4u)
- ✓ Meer details over het verloop worden ter plaatse uitgelegd en getoond.

4. Nazorg

- ✓ Geen.
- ✓ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

5. Disclaimer

De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.

Einde document

Versiedatum: 08/03/2018