



Lactose-intolerantie

Lactose is een suiker dat in melkproducten voorkomt. Het wordt ook wel eens “melksuiker” genoemd. Om lactose te kunnen verteren hebben we het enzyme lactase nodig. Als dit niet of onvoldoende aanwezig is, komt lactose onverteerd in de dikke darm terecht, waar het “vergist” wordt door de darmbacteriën. Hierdoor kunnen verschillende klachten ontstaan zoals een opgeblazen gevoel, winderigheid, krampen, en diarree.

Om de diagnose te stellen, gebeurt in ons ziekenhuis een waterstof-ademtest. Hiervoor dient u nuchter te zijn (ook niet roken, geen kauwgom, e.d.). U krijgt een suikeroplossing met lactose te drinken, waarna u om het halfuur in een machientje dient te blazen (een beetje vergelijkbaar met een alcoholcontrole bij de politie). Aan de hand van de hoeveelheid waterstof die zich in de uitgeademde lucht bevindt op de verschillende tijdstippen, kan bepaald worden of u al dan niet lactose-intolerant bent.

Lactose-intolerantie is niet ernstig (en geen allergie). Echter de klachten kunnen wel vervelend zijn en verbeteren door melkproducten te vermijden.

Disclaimer

Het OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove is eigenaar van de kennisdocumenten die intern gepubliceerd worden. Het is niet toegelaten deze informatie zonder toestemming van directie / zorgzonermanager / leidinggevende te verspreiden buiten het ziekenhuis.

Einde document