



## Patiëntenvoorlichting

# Mengtriglyceride ademtest

### 1. Doel (van het onderzoek)

Met deze test gaan we na hoeveel lipase (een vetverteringsenzyme) door de alvleesklier of pancreas wordt vrijgesteld in de dunne darm. U krijgt een ontbijt met een speciaal gemerkt vetzuurmengsel dat normaal gezien door de lipase wordt afgebroken in de dunne darm. Hoe minder lipase de pancreas afgeeft, hoe minder snel het vetzuurmengsel wordt afgebroken tot gemerkt koolzuurgas. Het gemerkte koolzuurgas verschilt iets van het natuurlijke uitgeademde koolzuurgas en is een maat voor de pancreasfunctie.

### 2. Voorbereiding van het onderzoek

- ✓ Vanaf vier weken voor de test geen antibiotica innemen.
- ✓ Ook de pancreasmedicatie (Creon) twee dagen voor het onderzoek stoppen.
- ✓ Als u diabetes hebt, raadpleegt u best uw arts.
- ✓ Als u glutenintolerantie hebt: gelieve twee sneden glutenvrij brood mee te brengen.
- ✓ Voor de berekening van het resultaat hebben we uw lengte en gewicht nodig.

### 3. Het onderzoek

- ✓ U moet met een rietje in 14 buisjes blazen.
- ✓ We starten met een nuchtere staalname (buisje 1 en 2). Nadien eet u het ontbijt. Na het ontbijt blaast u verder om de 30 minuten gedurende een periode van 6 uur.
- ✓ Als u diabetes hebt, controleert u best uw glucosewaarden.
- ✓ Na vier uur mag u eventueel een vetvrije lichte maaltijd eten (magere yoghurt, cracotte met confituur,...)
- ✓ Meer details over het verloop worden ter plaatste uitgelegd en getoond.

### 4. Nazorg

- ✓ Geen.
- ✓ U mag na de test het ziekenhuis verlaten en uw normaal voedingsregime volgen.

### 5. Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Einde document

Versiedatum: 08/03/2018