

Diarree

Door de behandeling met chemotherapie kunt u diarree krijgen. Dit treedt op door irritatie en soms beschadiging van het darmslijmvlies als gevolg van de chemotherapie en door veranderingen in de stofwisseling van de dunne darm.

Bij geringe klachten is geen behandeling vereist. Het volstaat dan om voldoende te drinken. Bij hinderlijke diarree met krampen en zeker bij veelvuldige diarree, dient best loperamide (Imodium®) te worden ingenomen.

Als de diarree zeer heftig is, schieten deze maatregelen tekort en is er gevaar voor uitdroging. In dat geval is een opname in het ziekenhuis met intraveneuze vochttoediening aangewezen.

Algemeen advies

- Vermijd prikkelende voeding: hete of ijskoude dranken, citrusfruit, sterke koffie, vette maaltijden.
- Vermijd gasvormende voeding: uien, koolsoorten, koolzuurhoudende dranken, kauwgum, sorbitol.
- Drink zeker voldoende. Thee, bouillon en sportdranken zijn goede dranken om tekorten (voornamelijk zout) aan te vullen.
- Hou bij hoeveel keer u diarree had en wat het uitzicht van uw stoelgang was (slijmerig, vermengd met bloed?)
-

Raadpleeg uw arts

- Wanneer de diarree langer dan 3 dagen aanhoudt met ook nachtelijke diarree.
- Bij diarree samen met braken gedurende 2 dagen.
- Bij diarree samen met koorts.