

Haarverlies

De cellen van ons lichaam die zorgen voor haargroei zijn snedelende cellen, waardoor ze dan ook gevoelig zijn aan bepaalde chemotherapeutische middelen. Naar gelang de aard van de chemotherapie kunt u uw haar al dan niet gedeeltelijk of volledig verliezen.

Het haarverlies zal u vooral merken bij het kammen of borstelen en op uw hoofdkussen.

Het haarverlies begint meestal enkele weken na de eerste behandeling. Twee à drie maanden na het beëindigen van de therapie zal uw haar opnieuw beginnen groeien. De kleur en structuur van het haar kunnen wel wijzigen na de chemotherapie. Zo kan het nieuwe haar krullend zijn in plaats van glad of omgekeerd.

Algemeen advies

- Indien u chemotherapie krijgt die aanleiding kan geven tot haarverlies, raden wij u aan uw haar kort te knippen bij het begin van de behandeling. Korte haren maken het haarverlies immers minder zichtbaar.
- Vermijd overdreven kammen of borstelen en gebruik een zachte borstel of kam met ver uit elkaar staande tanden. Begin steeds onderaan te kammen en eindig bovenaan.
- Vermijd overdreven gebruik van shampoo en was uw haar om de vier tot zeven dagen. Gebruik een zachte shampoo met neutrale ph (bv. babyshampoo). Gebruik na elke wasbeurt ook een haarconditioner.
- Vermijd het gebruik van kleurenshampoos, bleekproducten, permanenten, krulspelden, haarspray en een elektrische haardroger.

Pruik

Indien u van plan bent een pruik aan te schaffen, doe dit dan al bij het begin van de behandeling. Zo kunt u een pruik kiezen die best overeenstemt met uw eigen kapsel. Sommige mensen dragen al een pruik voor het haar begint uit te vallen, wat de overgang gemakkelijker maakt. Als alternatief voor een pruik kan u ook een sjaaltje, pet of hoed dragen. Hoofddekseis zijn lichter en luchtiger dan een pruik en bieden in de zomer zeker meer comfort.

De sociaal verpleegkundige kan u advies bieden rond de financiële tussenkomst van het ziekenfonds en mogelijke adressen geven voor het aankopen van de pruik.

De kapper binnen het ziekenhuis te Aalst kan u helpen bij het vinden van een gepaste pruik of ander hoofddekseis.

TEL kapper 053/72.43.42