

Hand-voet-huid reactie

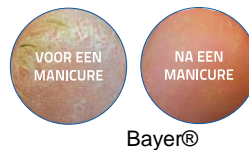
Hand-voet-huid reacties ten gevolge van de inname van regorafenib (Stivarga®) of sorafenib (Nexavar®) komen het meeste voor op de huidzones waar veel wrijving of druk voorkomt, zoals de handpalmen, voetzolen, vingers en tenen. Deze nevenwerking manifesteert zich onder de vorm van roodheid, pijn, zwelling of blaren. Ongeveer de helft van de patiënten die regorafenib innemen, krijgen hier last van. Gebruikelijk treedt deze nevenwerking op 2-4 weken na de opstart van deze medicatie.

Bij aanvang worden de getroffen huidzones gevoelig en zien we een vorm van roodheid. Bij aanhoudende druk en/of wrijving treedt ter hoogte van deze zones blaarvorming op. Deze laatste transformeren na verloop van tijd dan in pijnlijke eeltplekken, die mogelijks de mobiliteit van de patiënt kunnen inperken.

Belangrijk bij deze nevenwerking is om vooreerst preventief te werken (zie algemeen advies). Daarnaast zal uw arts bij elke consultatie uw handen en voeten controleren, ter vroege detectie van huiddefecten.

Algemeen advies

- Laat preventief uw eeltplekken behandelen bij een medische manicure/pedicure



- Verminder de druk op uw voetzolen door katoenen sokken en inlegzooltjes met kussentjes te gebruiken. Om druk op de handpalmen te vermijden, maakt u best gebruik van katoenen handschoenen of vermijd u liever handelingen die druk veroorzaken.



- Draag ruimzittende, losse en katoenen kledij
- Gebruik bij het nemen van een bad of douche olie of overvette zeep
- Beperk het aantal hete baden of douches
- Vermijd heet water
- Gebruik een hydraterende crème voor lichaam en handen/voeten
- Vermijd rechtstreekse blootstelling aan zonlicht; gebruik indien nodig een crème/olie met hoge beschermingsfactor
- Vermijd rechtstreeks contact met onderhoudsproducten

Medicatie

Zoals hierboven reeds vermeld wordt, is preventie van groot belang bij hand-voet-huidreacties. Daarnaast is regelmatige controle van de handen en voeten aangewezen, zowel door uw arts als door uzelf. Indien zich roodheid, blaren en pijn voordoen, zal uw arts u een lokaal steroïde voorschrijven, zoals Dermovate® of Diprisone®. Deze zalven brengt u dan volgens voorschrift aan op de aangewezen huidzones. Medische pedicure tijdens deze lokale behandeling raden we af.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

- Bij optreden van pijn, roodheid, zwelling of blaarvorming van de huid
- Bij twijfel over de ernst van de huidreacties en de noodzaak voor opstart lokale steroïden