

## Hand-voet syndroom

Door de behandeling met chemotherapie kan u het hand-voet syndroom krijgen. Dit is een huidreactie die over het hele lichaam kan voorkomen maar meestal enkel aan de handen en voeten optreedt.

Het hand-voet syndroom treedt bij bepaalde chemotherapie duidelijk meer op, onder andere bij gebruik van 5-fluorouracil (5-FU) en capecitabine (Xeloda®). Ook bij sorafenib (Nexavar®) komt dit frequent voor.

De meest voorkomende klachten hierbij zijn jeuk, pijn en gevoeligheid, roodheid, schilferen of vervellen van de huid en zwelling. Bij de meeste mensen zijn deze symptomen mild van aard en verdwijnen ze binnen één à twee weken na het stoppen van de behandeling. In sommige gevallen zijn de symptomen ernstiger. Door de behandelende arts kan dan een lokaal werkende crème worden voorgeschreven. Soms dient de dosis van de chemotherapie verminderd te worden.

### Algemeen advies

- Blootstelling van de huid aan heet water vermijden.
- Vermijd druk op de handpalmen en voetzolen.
- Vermijd hitte en zonnebrand.
- Draag loszittende comfortabele kleding en schoenen.
- Verzorg steeds uw nagels en vermijd vorming van kloofjes.
- Gebruik een vochtinbrengende dagcrème, zeker als er droogte van de handen en voeten optreedt.