

Huidreacties

Heel wat chemotherapeutica kunnen milde huidreacties veroorzaken zoals een droogte van de huid, roodheid of verhoogde zongevoeligheid. Deze reacties kunnen blijven duren zolang de therapie gegeven wordt. De klachten kunnen optreden vanaf de eerste kuur.

Typisch bij 5-FU of capecitabine kan zich het zogenaamde "hand-voet syndroom" voordoen, dat zich kenmerkt door roodheid en vage last ter hoogte van handpalmen en voetzolen. In ergere gevallen kunnen jeuk en pijn optreden en kunnen er blaren en kloven ontstaan.

Belangrijke huidreacties komen bij de meeste soorten chemotherapie slechts heel zelden voor. Enkel bij cetuximab en panitumumab (die echter geen chemotherapie zijn) komt dit wel frequent voor. In dat geval gaat het om puistjes die voornamelijk verschijnen op het gezicht en op de romp. Deze uitslag lijkt goed op acné, maar is het niet. Daarnaast kunnen afwijkingen ter hoogte van de nagels optreden vanaf twee maanden behandeling met cetuximab of panitumumab.

In zeldzame gevallen kan het plots verschijnen van een huiduitslag een teken zijn van allergie aan het chemotherapeuticum of aan medicatie die tijdens de kuur wordt toegediend.

Algemeen advies

- Zorg voor een goede hydratatie van de huid.
- Gebruik alcoholvrije, niet geparfumeerde neutrale verzorgingsproducten zonder kleurstoffen.
- Gebruik douche of badolie, overvette zeep of zeepvervangende producten.
- Gebruik geen vrij te verkrijgen anti-acné producten.
- Vermijd krabletsels.
- Vermijd (overdreven) zonexpositie en gebruik zonnecrème met een hoge beschermingsfactor en een hoofddekseel.
- Vermijd te warme douches / baden en was met lauw water.
- Vermijd te spannende kledij en draag ruime schoenen.
- Vermijd te lange wandelingen.
- Houd vinger- en teennagels recht en niet al te kort geknipt, vermijd nagelbijten.
- Vermeld ongemakken en symptomen telkens aan uw behandelende arts voor een volgende kuur wordt gestart, dit omdat in geval van ernstige reacties de dosis van de chemotherapie (of andere medicatie) kan worden aangepast of mogelijks een tijdje moet worden onderbroken.

Medicatie

- Hydraterende crème voor handen en voeten.
- Medicatie tegen jeuk.
- Bij ernstige uitslag in het gezicht bij cetuximab of panitumumab dient soms een antibioticum ingenomen te worden, en dit gedurende lange periode.
- Afhankelijk van de aard van de huiduitslag kan een gepaste crème/zalf voorgeschreven worden.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

- Als u hevige jeuk hebt.
- Als u rode vlekken opmerkt.
- Als u een plaatselijke huidreactie hebt die erg pijnlijk is.