

Ontsteking van het mondslijmvlies (mucositis)

Ontsteking van het mondslijmvlies kan optreden als gevolg van chemotherapie. Deze ontsteking kan zich presenteren als roodheid van het slijmvlies of als aften en slijmvliesdefecten. De ontsteking kan gepaard gaan met pijn en moeilijkheden bij eten of drinken.

Algemeen advies

Preventieve maatregelen:

- Zorg voor een goede mondhygiëne; poets uw tanden vóór en na elke maaltijd en vóór het slapengaan. Gebruik een zachte tandenborstel en een kleurloze, niet-schurende tandpasta met fluor. Gebruik tandzijde in plaats van tandenstokers.
- Bezoek regelmatig de tandarts, zeker voor de start van de behandeling.
- Vermijd te warme, te gekruide of te zure spijzen en alcohol.
- Houd uw mond vochtig. Drink regelmatig een kleine hoeveelheid, zuig op ijsblokjes of spoel uw mond regelmatig met zuiver water.
- Bevochtig de lippen en hou ze soepel met vb. cacaoboter.
- Hanteer preventieve mondspoelingen.
- Als u een kunstgebit draagt, verwijdert u dit zodra u pijn hebt.

Maatregelen bij een pijnlijke mond:

- Veel drinken (ook tijdens de maaltijden); liefst geen alcohol, fruitsap of koolzuurhoudende dranken.
- Het is vaak handig een dik, kort rietje te gebruiken; dit maakt het drinken minder pijnlijk.
- Vermijd citrusvruchten, scherpe kruiden en specerijen (zoals peper, paprika, mosterd,...), taai voedsel of rauwe groenten.
- Verkijs vloeibare voedingsmiddelen (pap, yoghurt, soep), brood zonder korst, een fijn gesneden of gemalen warme maaltijd of zacht, rijp fruit.
- Kauw op kauwgum of zuig op een pepermuntje; hierdoor wordt veel speeksel aangemaakt.
- Bij slijmvorming: spoel de mond met bruisend water en vermijd melk.

Medicatie

Wanneer u ondanks het hanteren van de preventieve maatregelen toch klachten hebt ter hoogte van het mondslijmvlies, meldt u dit steeds aan de arts of verpleegkundige. Zo kan de juiste behandeling worden gestart en kan de dosis chemotherapie eventueel worden aangepast.

Bij het optreden van klachten, zal uw arts u een mondspoelmiddel (mucositiscocktail) voorschrijven. Deze oplossing wordt magistraal bereid door uw apotheker. Hiermee kunt u uw mondslijmvlies tot 6x/dag spoelen. Indien deze cocktail ook geen beterschap brengt, kan u ook een laserbehandeling van uw slijmvliesdefecten ondergaan. Dit wordt door de verpleegkundigen op dagkliniek gedaan.