

Neurotoxiciteit

Bepaalde chemotherapeutische middelen zoals oxaliplatinum of cisplatinum hebben een effect op de zenuwuiteinden. Als gevolg hiervan kan een gevoel van voosheid of tintelingen ontstaan, voornamelijk in handen en voeten, maar ook rondom de mond of in de keel, soms gepaard gaand met kramp.

Mogelijk kan deze nevenwerking uitgelokt worden door contact met koude lucht of door het aanraken van koude voorwerpen (typisch voor oxaliplatinum). Soms komen tintelingen of voosheid nog niet voor na de toediening van de eerste kuren, maar beginnen de klachten pas nadat meerdere kuren werden gegeven. Dit wordt een "cumulatief effect" genoemd.

Hoewel deze symptomen meestal geheel verdwijnen, bestaat de kans dat er na het beëindigen van de behandeling toch spierzwakte of gevoelloosheid door zenuwbeschadiging aanwezig blijft.

Therapie met cisplatinum kan door eenzelfde mechanisme leiden tot gehoorverlies.

Algemeen advies

- Als u ervaart dat de tintelingen uitgelokt worden door koude, vermijdt u best blootstelling aan koude. Doe handschoenen aan in de winter als u buitenkomt, vermijd koude dranken tijdens infusie of de eerste dagen na de toediening. Vermijd om zelf veel middelen uit de ijskast te halen of draag ook hiervoor handschoenen.
- Deze nevenwerking wordt best gemeld aan uw arts, zodanig dat de behandeling indien nodig met een week kan worden uitgesteld of de dosis van oxaliplatinum kan worden verminderd.

Medicatie

- Als er na enkele kuren een cumulatief effect ontstaat met tintelingen die niet meer verdwijnen, slechter worden en leiden tot een beperking van handelingen (vb. dichtknopen van een hemd of jas), zal uw arts de therapie met oxaliplatinum aanpassen en kan eventueel therapie met vitamine B, Redomex, gabapentine (of Neurontin) of Lyrica geprobeerd worden. Deze middelen hebben echter geen bewezen effect.