

Omgaan met cytostatica in de thuissituatie

Wat zijn cytostatica

Cytostatica of chemotherapeutische middelen zijn medicijnen die kankercellen doden of deze in hun groei afremmen. Deze producten komen via de bloedbaan in het volledige lichaam terecht en kunnen tot 7 dagen na de toediening aanwezig blijven. Cytostatica verdwijnen uit het lichaam via verschillende uitscheidingsproducten: urine, stoelgang, bloed, wond- of drainvocht en braaksel. Een te verwaarlozen deel wordt via speeksel, zweet, sperma of vaginaal vocht uitgescheiden. Ga intimiteit dus vooral niet uit de weg.

Het spreekt voor zich dat voor de andere uitscheidingsproducten enkele adviezen gelden over hoe men als patiënt en familie hier het beste mee omgaat.

Adviezen in de thuissituatie

Stoelgang en urine

Mannelijke patiënten worden geadviseerd om zittend te plassen om spatten te vermijden. Mogelijke druppels kunnen met toiletpapier verwijderd worden. Na het toiletgebruik dient u het toilet twee keer door te spoelen met gesloten deksel. Indien u thuis over twee toiletten beschikt, reserveer dan één voor de patiënt en één voor de andere leden van het gezin. Bij voorkeur dient het toilet dagelijks gereinigd te worden met een standaard huishoudelijk product.

Bij incontinentie of aanwezigheid van een fecaal of urinair stoma is het van belang om handschoenen te dragen bij direct contact met de uitscheidingsproducten en het opvangmateriaal. Werp nadien alles (ook de handschoenen) in een afgesloten plastic zak, die u nadien bij het huisvuil kunt deponeren. Was daarna de handen met water en zeep.

Braaksel

Probeer, indien mogelijk, rechtstreeks in het toilet te braken. Indien onmogelijk, gebruik wegwerpmateriaal, zoals papieren zakdoekjes en een plastic zakje. Deponeer dit materiaal vervolgens in een afgesloten huisvuilzak.

Kledij

Indien gewoon linnen of de kledij van de patiënt bevuild zijn met één van deze uitscheidingsproducten, dient u deze eerst met een koud spoelprogramma te wassen. Een tweede wasbeurt kan op een wasprogramma naar keuze. Niet bevuild linnen of kledij kan samen met ander linnen gewassen worden.

Contactmogelijkheden

Bij onduidelijkheden, twijfel of problemen is het noodzakelijk advies in te winnen en contact op te nemen met het ziekenhuis.

Dagkliniek C6 tijdens weekdays (7u30- 18u)
Verpleegeenheid oncologie T6 (24u/24u)
Verpleegkundig coördinator digestieve oncologie
Sociaal verpleegkundige digestieve oncologie
Spoedgevallen (24u/24u)

Telefoon: 053/72 45 51
Telefoon: 053/72 46 62
Telefoon: 053/72 70 65
Telefoon: 053/72 47 02
Telefoon: 053/72 42 48