

# Pancreaskanker

## Omschrijving pancreaskanker

De pancreas (alvleesklier) bevindt zich achter in de buikholte, met name achter de maag en een deel van de dunne darm.

De alvleesklier heeft twee belangrijke functies. Enerzijds maakt dit orgaan spijsverteringssappen aan. Deze sappen zorgen voor een goede afbraak van suikers, eiwitten en vetten in de darm (exocriene functie). Anderzijds maakt de pancreas belangrijke hormonen aan, zoals insuline. Dit hormoon regelt de suikerstofwisseling binnen het lichaam (endocriene functie).

Binnen de pancreas komen verschillende soorten cellen voor waaruit diverse soorten kanker kunnen ontstaan. Kanker uitgaande van de klierbuisjes binnen de alvleesklier komt het vaakst voor. We spreken in dat geval van een adenocarcinoom. De lokalisatie van de tumoren kan verschillend zijn, van de kop tot de staart van de pancreas.

10 op 100.000 patiënten ontwikkelen pancreaskanker.

Kanker ter hoogte van de pancreas wordt vaak pas laatstijdig ontdekt waardoor vaak al uitzaaiingen (metastasen) terug te vinden zijn. Klachten hiervan zijn afhankelijk van de plaats en grootte van de tumor. Vage bovenbuikspijn, misselijkheid, vage rugpijn, onverwachte vermagering, geelzucht en jeuk of een onlangs ontwikkelde diabetes zijn enkele mogelijke klachten.

Wanneer de diagnose van pancreaskanker wordt gesteld, dient uw arts nog verschillende bijkomende onderzoeken te verrichten. Zo wil men nagaan hoe groot uw tumor is en of de tumor zich al dan niet verspreid heeft doorheen het lichaam. Deze bijkomende onderzoeken zijn nodig om voor u een goede behandeling in te stellen.

## Risicofactoren pancreaskanker

Een duidelijke oorzaak of risicofactor voor het ontwikkelen van pancreaskanker (alvleesklierkanker) kan moeilijk worden weergegeven.

*Gezonde voeding* kan een beschermende werking hebben tegen het ontwikkelen van een pancreaskanker. Frequent gebruik van groenten en fruit wordt aangeraden in de preventie van het ontstaan van pancreaskanker.

Aangenomen wordt dat patiënten die *roken* en werkzaam zijn in de *petrochemie* een verhoogd risico hebben op het ontwikkelen van pancreaskanker.

Patiënten met een *chronische ontsteking* van de pancreas ontwikkelen vaker pancreaskanker.

Een klein aantal van de patiënten met *diabetes mellitus* ontwikkelen pancreaskanker. De wijze waarop dit ontstaat, is niet volledig duidelijk. Mogelijks kan de suikerziekte ook een eerste symptoom zijn.

Boven de *leeftijd* van 60 jaar komt pancreaskanker vaker voor.

*Zwaarlijvigheid* verhoogt het risico op een pancreaskanker. Daarnaast vergroot zwaarlijvigheid tijdens de kinderleeftijd de kans op pancreaskanker op vroegere leeftijd.

In 5% van de patiënten met een pancreaskanker kan *erfelijkheid* een rol spelen. Uw arts kan u daar meer informatie over geven.