

Veranderde seksualiteitsbeleving

Seksuele gevoelens en gewoonten kunnen tijdens de ziekte en de chemotherapie veranderen. Bij sommigen wordt het seksleven intenser, bij anderen wordt het minder goed. Daarnaast kunnen heel wat factoren uw seksualiteit negatief beïnvloeden, zoals stress, vermoeidheid, een gevoel van zwakte, een veranderd lichaamsbeeld (vb. stoma, kaalheid,...), familiale en financiële problemen.

Soms ziet men af van seksualiteit omdat men bang is dat de ziekte besmettelijk zou zijn. Uw ziekte is dat niet! Weet dat deze moeilijkheden van tijdelijke aard zijn.

Algemeen advies

- Kies voor een omgang waar u en uw partner zich goed bij voelen.
- Tracht uw gevoelens te uiten, probeer met uw partner over uw relatie te praten. Uw partner zou u heel goed kunnen helpen deze moeilijke periode te overbruggen.

Raadpleeg uw arts of verpleegkundige

Spreek over seksualiteit met de mensen waar u zich goed bij voelt. U kunt altijd terecht bij uw arts, verpleegkundige of psychologe als u dit wenselijk vindt.