



# Informatiebrochure

## Totale Coloscopie

**PLENVU**



## Toepassingsgebied

VE Gastro-enterologie Aalst, Asse, Ninove  
Gastro-Enterologie

### 1. Algemeen

Coloscopie laat de arts toe de binnenzijde van de volledige dikke darm te bekijken. Het onderzoek wordt gebruikt om darmpoliepen en bestaande of beginnende kankergezwellen op te sporen en om darmontstekingen, zweren of bloedingshaarden vast te stellen.

De coloscoop is een soepel buisje, uitgerust met een camera die een kleurenbeeld van de binnenzijde van de dikke darm verschaft. Doorheen de coloscoop kunnen andere instrumenten ingebracht worden voor het afnemen van weefselstalen (voor microscopisch onderzoek) of voor het uitvoeren van behandelingen (stelpen van bloedingen, wegnemen van poliepen, openmaken van vernauwingen, e.a.). Via de coloscoop kan lucht ingeblazen worden en vocht afgezogen worden om het zicht te verbeteren.

U heeft, op advies van uw dokter, een afspraak op dagkliniek om een coloscopie te ondergaan. Volg daarom de volgende richtlijnen.

### 2. Voorbereiding

Is noodzakelijk omdat de darm voor dit onderzoek volledig zuiver moet zijn.

**3 dagen voor het onderzoek:** gebruik van restenarme voeding:

- eet geen groenten en fruit
- vervang aardappelen door witte rijst of deegwaren
- vervang bruin brood door wit brood



## □ U hebt een afspraak in de VOORMIDDAG (7u) voor uw darmvoorbereiding op het dagziekenhuis:

### De avond voor het onderzoek:

U gebruikt thuis PLENVU<sup>®</sup>, dit product is vrij verkrijgbaar in elke apotheek (kostprijs: ongeveer 19 euro) en bestaat uit 1 doos met 3 zakjes: **Dosis 1: 1 zakje** en **Dosis 2: 2 zakjes (A+B)**

- Neem uw avondmaal **voor** 17.00u, daarna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Kies voor een lichtverteerbare maaltijd: pudding, beschuit, natuuryoghurt,...

- Start om 18.00u met het drinken van PLENVU<sup>®</sup>, **dosis 1**.

- **Dosis 1** lost u op in een halve liter fris water (zie schema); u drinkt deze oplossing op binnen 30 min. Drink vervolgens nog 1 liter heldere vloeistoffen: water, thee, aquarius, appelsap, ... Zorg dat dit alles binnen 1,5 uur opgedronken is. U zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). U mag uiteraard **niks** meer eten.

U mag wel nog extra heldere dranken nuttigen.

Mango  
smaak

## Bereiding van PLENVU<sup>®</sup> dosis 1

U bereidt PLENVU<sup>®</sup> **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.



## De dag van het onderzoek:

- Wanneer u niet bent opgenomen in het ziekenhuis, verblijft u de dag van het onderzoek op de dagkliniek. U dient zich in te schrijven met uw identiteitskaart aan het onthaal, daarna begeeft u zich naar
  - o campus Aalst dagkliniek X3N (nieuwbouw, 3de verdieping)
  - o campus Asse dagkliniek (gelijkvloers)
  - o campus Ninove dagkliniek (2de verdieping)
- U biedt zich nuchter aan om 7u op het dagziekenhuis te samen met uw identiteitskaart en de ingevulde vragenlijst.
- U neemt geen medicatie in, breng deze wel mee in de verpakking.
- Verwittig de verpleegkundige of uw behandelende arts wanneer u bloedverdunners, koortswerende middelen, ijzerpreparaten of pijnstillers inneemt. Gebruik zeker géén diarree-remmende medicatie.
- Hebt u diabetes, bespreek dan vooraf uw diabetesmedicatie met uw behandelend arts.
- Op het dagziekenhuis drinkt u **Dosis 2** van PLENVU® tot de darm volledig zuiver is, zo nodig aan te vullen met heldere dranken. Gelieve de overige 2 zakjes poeder (A+B) mee te brengen. Tijdens de voorbereiding zal de verpleegkundige de stoelgang regelmatig controleren.
- Het onderzoek zelf gaat door in de late voormiddag of vroege namiddag.

**U hebt een afspraak in de NAMIDDAG (13u30) en doet uw darmvoorbereiding thuis:**

## De avond voor het onderzoek:

U gebruikt thuis PLENVU®, dit product is vrij verkrijgbaar in elke apotheek (kostprijs: ongeveer 19 euro) en bestaat uit 1 doos met 3 zakjes: **Dosis 1: 1 zakje** en **Dosis 2: 2 zakjes (A+B)**



- Neem uw avondmaal **voor** 17.00u, daarna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Kies voor een lichtverteerbare maaltijd: pudding, beschuit, natuuryoghurt,...

- Start om 18.00u met het drinken van PLENVU®, **dosis 1**.

- **Dosis 1** lost u op in een halve liter fris water (zie schema); u drinkt deze oplossing op binnen 30 min. Drink vervolgens nog 1 liter heldere vloeistoffen: water, thee, aquarius, appelsap, ... Zorg dat dit alles binnen 1,5 uur opgedronken is. U zal regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). U mag uiteraard **niks** meer eten.

U mag wel nog extra heldere dranken nuttigen.

Mango  
smaak

## Bereiding van PLENVU® dosis 1

U bereidt PLENVU® **dosis 1** wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.



### De dag van uw onderzoek in de voormiddag thuis:

- U eet 's morgens **niets** meer.
- Tussen 9u en 11u start u met het drinken van PLENVU®, **Dosis 2**.

- **Dosis 2** : zakje A + zakje B lost u op in een halve liter fris water (zie schema). u drinkt deze oplossing op binnen 30 min. Drink vervolgens nog 1 liter heldere vloeistoffen: water, thee, aquarius, appelsap, ... Zorg dat dit alles binnen 1,5 uur opgedronken is. U zal opnieuw regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). U mag wel nog extra heldere dranken nuttigen tot 11u. (stoelgang moet dan helder zijn).

Fruitpunch  
smaak

## Bereiding van PLENVU® dosis 2

U bereidt PLENVU® dosis 2 wanneer u deze nodig hebt volgens uw doseringsschema.

**1**  
**Openen**



Neem **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B uit de doos.

**2**  
**Inschenken**



Schenk de inhoud van **dosis 2** zakje A en **dosis 2** zakje B in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.

**3**  
**Water toevoegen**



Voeg water toe om 500 ml aan te maken.

**4**  
**Roeren**



Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan enkele minuten duren.

- Na 11u eet of drinkt u niets meer.
- Wanneer u niet bent opgenomen in het ziekenhuis, verblijft u de dag van het onderzoek op de dagkliniek. U dient zich in te schrijven met uw identiteitskaart aan het onthaal, daarna begeeft u zich naar
  - campus Aalst dagkliniek X3N (nieuwbouw, 3de verdieping)
  - campus Asse dagkliniek (gelijkvloers)
  - campus Ninove dagkliniek (2de verdieping)
- U biedt zich aan op het dagziekenhuis om 13u30 te samen met uw identiteitskaart en de ingevulde vragenlijst.
- U neemt geen medicatie in, breng deze wel mee in de verpakking.
- Verwittig de verpleegkundige of uw behandelende arts wanneer u bloedverdunners, koortswerende middelen, ijzerpreparaten of pijnstillers inneemt. Gebruik zeker géén diarree-remmende medicatie.

- Hebt u diabetes, bespreek dan vooraf uw diabetesmedicatie met uw behandelend arts.
- Het onderzoek zelf zal doorgaan in de namiddag vanaf 14u.

### **3. Verloop van het onderzoek**

De anesthesist plaatst een infuus en dient een lichte verdoving toe. Hij blijft gedurende het ganse onderzoek aanwezig, zodat u geen ongemakken ondervindt. De gastro-enteroloog zal d.m.v. een endoscoop of kijkinstrument de dikke darm onderzoeken. Wanneer aangewezen kan men tijdens het onderzoek ook kleine ingrepen verrichten zoals bvb. Het verwijderen van poliepen.

Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten. De juiste duur van het onderzoek is afhankelijk van de vorm en lengte van de dikke darm en de observaties en eventuele behandelingen die worden gedaan tijdens het onderzoek.

### **4. Na het onderzoek**

- U kunt zich in het begin nog wat slaperig voelen t.g.v. de verdoving. Het is strikt noodzakelijk dat u iemand voorziet om u af te halen in het ziekenhuis of naar huis begeleidt indien u het openbaar vervoer gebruikt.
- De eerste 24u na het onderzoek bent u bij voorkeur niet alleen thuis.
- Lichte buikpijn onmiddellijk na het onderzoek is normaal. Soms kan er in het begin bij de stoelgang ook wat bloedverlies optreden.
- Buikpijn en/of bloedverlies moet in elk geval aan de verpleegkundige gemeld worden.
- Indien de buikpijn en/of bloedverlies later thuis optreedt, moet u contact opnemen met uw arts of begeeft u zich naar de dienst spoedopname van het ziekenhuis.
- De dokter zal op het dagziekenhuis langskomen om het resultaat met u te bespreken.
- Voor u naar huis gaat, krijgt u nog een lichtverteerbare maaltijd.

## 5. Veiligheid en risico's

### Risico's

Colonoscopie is een zeer veilig onderzoek. Behandelingen tijdens een colonoscopisch onderzoek houden een iets groter risico in, maar ook deze zijn erg beperkt. Bloeding kan optreden na het verwijderen van een poliep, maar dergelijke bloedingen zijn doorgaans mineur en kunnen vrijwel altijd tijdens het onderzoek zelf gestopt worden. Perforatie (een scheurtje in de wand van de darm) treedt uiterst zeldzaam op, maar kan - indien het gebeurt - een operatie vergen.

### Infectie

De colonoscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Het toestel kan niet gesteriliseerd worden door verhitting boven 100° C. Vóór elke nieuw gebruik wordt de colonoscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig kan uitgesloten worden, is dit toch extreem zeldzaam.

## 6. Bijkomende aandachtspunten

**Gelieve te verwittigen bij annulatie of wijziging van de afspraak.**

Vraag na bij uw hospitalisatieverzekering of deze tussenkomt in een opname op het dagziekenhuis.

***Indien u, na het lezen van deze brochure, nog vragen heeft, aarzel dan niet contact op te nemen met het secretariaat gastro-enterologie voor verdere informatie.***





## 7. Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

### **Bij problemen na de ingreep/onderzoek kan u terecht bij:**

- Uw huisarts
  - Uw behandelende geneesheer
  - Het OLV Ziekenhuis
- o Spoed Campus Aalst: tel. 053/72 42 48
- o Spoed Campus Asse: tel. 02/300.63.61



**OLV Ziekenhuis  
Gastro-enterologie**

**Contact**

***Campus Aalst***

Moorselbaan 164  
9300 Aalst

053/72.44.28

***Campus Asse***

Bloklaan 5  
1730 Asse

02/300.62.56

***Campus Ninove***

Biezenstraat 2  
9400 Ninove

054/31.20.84

