

## INFORMATIONS POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE MALADIES INFLAMMATOIRE DE L'INTESTIN EN BELGIQUE PENDANT LA PANDÉMIE COVID-19

*Le gouvernement fédéral demande à l'ensemble de la population belge d'appliquer soigneusement les mesures d'hygiène de base. Celles-ci sont disponibles sur le site <https://www.info-coronavirus.be/nl/> ou via la ligne téléphonique informative: 0800 14689 (8h-20h)*

**Le Groupe belge IBD research and development (BIRD)** suit de près les développements en Belgique et au niveau international. Le groupe est en contact régulier avec les autorités nationales et internationales pour fournir en temps réel les informations les plus rationnelles.

### A. INFORMATIONS GÉNÉRALES:

- Il n'existe actuellement aucune donnée suggérant que les médicaments immunosuppresseurs et/ou les biothérapies utilisées dans les maladies inflammatoires chroniques augmenteraient le risque d'attraper une infection à Covid-19.
- Il n'existe actuellement aucune donnée suggérant que les médicaments immunosuppresseurs / biothérapies utilisés dans les maladies inflammatoires chroniques augmenteraient la gravité / la durée de l'infection Covid-19.
- La sévérité de l'infection Covid-19 est parfois liée à des infections bactériennes secondaires, d'où l'importance d'avoir un statut de vaccination à jour (vaccination pneumococcique, vaccination grippale).
- Il n'y a pas de traitement prophylactique recommandé, mais la limitation de vos contacts sociaux et l'éloignement social aidera à réduire les risques d'infection.

### B. SI VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES:

1. N'interrompez pas votre traitement à des fins préventives car cela vous mettrait en danger d'une reprise progressive de votre maladie inflammatoire.
2. Suivez les directives habituelles de prévention des infections Covid-19:
  - Se laver les mains régulièrement avec du savon et de l'eau et / ou utiliser une solution à base d'alcool, en particulier avant les repas, après avoir quitté la maison et après être allé aux toilettes.
  - N'utilisez plus vos mains ni ne vous embrassez. Évitez de toucher votre visage / bouche avec vos mains.

- Évitez autant que possible d'aller dans une zone à risque (cluster). Voyager à l'étranger est fortement déconseillé.
- Le port d'un masque chirurgical n'est pas recommandé, mais n'oubliez pas de vous laver soigneusement les mains après être allé dans des lieux publics.

### **C. SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES (FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉ RESPIRATOIRE)**

1. Contactez d'abord votre médecin généraliste ou gastro-entérologue par téléphone ou par e-mail. Il vous aidera à trouver la meilleure orientation.
2. Ne vous rendez pas directement chez votre médecin généraliste ou chez votre gastro-entérologue à l'hôpital, ni aux urgences si votre état clinique le permet.
3. La décision d'arrêter ou de maintenir votre traitement sera prise au cas par cas par votre médecin spécialiste, en collaboration avec des spécialistes des maladies infectieuses.
4. Portez un masque chirurgical pour protéger votre entourage.
5. Si vous avez reçu une indication de rester à la maison, suivez les directives standard de prévention des infections de Covid-19:
  - Lavage régulier des mains et / ou utilisation d'une solution hydroalcoolique, surtout avant les repas et après être allé aux toilettes.
  - Toussez ou éternuez dans son coude. Utilisez des mouchoirs à usage unique.
  - Évitez tout contact à moins de 2 mètres avec votre environnement et ne pas touchez votre visage / bouche avec vos mains.

### **D. ORGANISATION DES CONSULTATION IBD ET DES VISITES DE PERFUSION**

Tous les patients qui se portent bien et qui sont attendus pour des consultations de routine doivent reporter leur rendez-vous d'au moins 1 mois en fonction de l'évolution de la crise et selon les directives de chaque hôpital.

Les ordonnances seront envoyées par email ou par la poste si nécessaire. Des consultations téléphoniques pourraient être organisées pour les problèmes mineurs.

Les patients recevant une thérapie intraveineuse à l'hôpital de jour doivent poursuivre leur traitement conformément aux prescriptions du médecin.

Les patients recevant un traitement par voie orale ou sous-cutanée doivent poursuivre leur traitement et s'assurer que le stock en pharmacie est suffisant.

Enfin, les patients actuellement inclus dans une étude clinique sont priés de contacter leurs gastro-entérologues locaux.

***Merci d'avance de ne pas saturer la ligne téléphonique et de ne nous contacter par téléphone qu'en cas d'urgence.***

*La situation pouvant changer quotidiennement, nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site Web à l'adresse [www.birdgroup.be](http://www.birdgroup.be)*

**Le conseil d'administration du groupe belge IBD**

Prof JF Rahier

Prof M Ferrante

Prof D Franchimont

Prof P Hindryckx

Dr F Baert

Dr P Bossuyt